

Berpelesir Sendiran? Siapa Takut

Sunday, 24 May 2009

Melancong sendirian? Mengapa tidak? Perjalanan solo merupakan sebuah cara untuk mengeksplorasi kota-kota yang baru kita kunjungi, dengan pemandangan dan pengalaman baru. Ada baiknya, sebelum berangkat, Anda membuat perencanaan terlebih dulu. Berikut ini beberapa tip membuat rencana, dari kontributor Associated Content, Sabah Karimi.

1. Nikmati momen. Jangan terlalu banyak membawa buku dan gadget yang mengalihkan perhatian dari tujuan Anda. Hindari daring (online) setiap hari dengan menggunakan iPhone atau telepon genggam untuk berkirim pesan pendek. Tujuan utama perjalanan solo adalah menghindari sejenak dari "dunia rutin"; sehingga Anda dapat membuka diri Anda sendiri untuk pengalaman-pengalaman baru.
2. Daftarkan diri Anda ke kelompok kegiatan tertentu di kota tujuan, yang akan memberi Anda kesempatan bersosialisasi dan menikmati tur bersama rekan baru di kota tujuan.
3. Coba rencanakan setidaknya satu kegiatan yang belum pernah Anda lakukan sebelumnya, semisal panjat tebing atau menyelam. Melancong sendirian merupakan waktu yang tepat untuk lebih mengenal diri Anda sendiri, kesukaan dan ketidaksukaan Anda, dan mengalami beberapa kegiatan baru.
4. Catat nomor-nomor darurat di telepon genggam. Pastikan Anda bisa menghubungi teman atau keluarga saat Anda membutuhkannya. Atur setting nomor tersebut dengan panggilan cepat agar Anda bisa dengan cepat menggunakannya dalam situasi darurat.
5. Pelajari mengenai aktivitas hotel dan resor tempat Anda akan menginap. Beberapa hotel menawarkan kelas, lokakarya, dan kelompok kegiatan yang nantinya bisa Anda ikuti.
6. Di kota tujuan, mungkin ada organisasi internasional yang biasa menggelar perhelatan, dan ini kesempatan baik bagi Anda untuk bertemu dengan mereka selama berlibur solo. Gunakan situs seperti Meetup.com untuk mencari tahu kelompok-kelompok tersebut.
7. Cari lokasi rumah sakit terdekat. Anda tidak pernah tahu kapan akan membutuhkan seorang dokter. Karena itu, dalam perencanaan, cari tahu alamat rumah sakit dan nomor telepon dokter di tempat tujuan—Anda bisa gunakan Google Maps.

Associated Content